



# PROGRESSIVE MENTAL ALIGNMENT DOORBRAAK IN ONBEWUSTE BELEMMERINGEN

TEKST: NATASJA GEELEN | FOTOGRAFIE: MORGUEFILE

**In de succesvolle film 'The Secret' wordt getoond hoe de Wet van de Aantrekkingskracht ervoor zorgt dat je datgene wat je wilt ook krijgt. Voor de een betekent succes meer geld, voor de ander een betere conditie en een derde wil een relatie met meer diepgang. En hoewel we ons succes graag willen bereiken, lukt het maar weinigen om het ook echt te verkrijgen. Is het succes dat je nastreeft eigenlijk een illusie of is het wel een haalbare kaart?**

**DE KRACHT VAN HET ONDERBEWUSTE** De heer A. Dijksterhuis, hoogleraar aan de Radboud Universiteit te Nijmegen, heeft eind 2007 een leuk boekje geschreven met als titel "Het slimme onbewuste". In deze bestseller worden tientallen proeven omschreven met als eindconclusie dat onze onderbewuste processen de regie van alledag hebben. Ons bewustzijn holt er achteraan om aan onszelf te verklaren waarom we doen zoals we doen. Stel je voor dat je bewustzijn het topje van de ijsberg is en je onderbewustzijn de enorme kolossale bult ijs is onder het wateroppervlak. Als het topje naar links wil en de massa eronder naar rechts dan ga je naar rechts.

**MAAR WAT HEEFT DIT MET ONS SUCCES TE MAKEN?** Dit is nu precies het punt waar het om draait: als er bij iemand onbewust saboterende patronen aanwezig zijn, zal die persoon dat ook volgen. Bekend is het verschijnsel dat sommige miljonairs heel snel heel veel geld kunnen verdienen, en dan al dat geld ook weer zo kwijt zijn. En dit patroon herhalen ze vaker. Onbewust spelen dan andere overtuigingen een rol, zoals het zich willen bewijzen dat het nooit genoeg is, of dat geld niet gelukkig maakt.

**HET DOORBREKEN VAN PATRONEN** Hoe kunnen we deze patronen dan doorbreken? Of, met andere woorden, hoe komen we in het onderbewuste terecht? Doordat er steeds meer informatie uit de neurowetenschappen beschikbaar komt, komen er ook nieuwe coachings-technieken beschikbaar. Deze lijken weliswaar op het eerste oog veel op andere methodieken, maar ze gaan nou nét die ene stap verder. PMA, Progressive Mental Alignment, is een voorbeeld van deze nieuwe stroming van neuro-coaching. Door gebruik maken van de taalregels van het brein, doorbreek je patronen en kom je bij het onderbewuste. Associaties vormen de eerste stap op weg naar het opsporen van zogenaamde 'bad clusters'. Bad clusters zijn de grootste stoorzenders die verantwoordelijk zijn voor zeker 75% van al je overtuigingen.

**ALLEEN VOOR MENSEN MET LEF** Het zal je niet verbazen dat juist gegevens die opgeslagen zijn met een (grote) negatieve lading, de bad clusters, boosdoeners zijn. Het zijn stoorzenders omdat je een mening hebt over iets wat zich nu voordoet terwijl de ware reden van die mening voortkomt uit hele andere ervaringen. Hoe sterker deze negatieve gevoelens zijn, hoe hardnekkiger de patronen. PMA gaat door middel van een vijf-stappen methodiek rechtstreeks naar deze gegevens toe. Het is zeer effectief, echter daarom niet voor alle mensen geschikt. Het vereist immers karakter en ruggengraat om naar binnen te kijken en te ontdekken wat je nu zo drijft. Het zijn vooral mensen die echt op zoek zijn naar groei en zich niet laten weerhouden door interne barrières, die baat hebben bij de methodiek van PMA. Als mensen in een onderneming met elkaar samenwerken spelen allerlei overtuigingen een belangrijke rol. Soms botsen deze overtuigingen zo sterk dat de productiviteit en het rendement van een onderneming hierdoor sterk wordt aangetast. Ook hier geldt weer dat altijd deze conflicten terug te herleiden zijn naar onze onderbewuste processen. Onder begeleiding van een PMA Coach zorg je dat je medewerkers en dus ook je onderneming in opwaartse productiviteit krijgt. In de afgelopen drie jaren zijn al meer dan honderd Nederlandstalige trainers en coaches in Florida opgeleid. Onlangs is ook John Bindels eigenaar van Eurotrans Business Services, gecertificeerd en als PMA Coach actief.

**JOHN BINDELS DAAGT U UIT** In samenwerking met Reijnen Events verzorgt John Bindels op 23 september 2008 in Zenith te Venray, een seminar waarbij het revolutionaire Progressive Mental Alignment zal worden toegepast en worden bewezen. Deze netwerkbijeenkomst heeft de naam 'Jong & Succesvol' meegekregen en sluit daarmee perfect aan op het streven van ons als ondernemers en op het doel dat met PMA te bereiken is. Wij van Boomer's zijn inmiddels dusdanig geprikkeld om een kijkje te gaan nemen. Wij vinden innovatie altijd de moeite waard, zeker als het een nieuwe techniek betaamt waarbij het mysterieuze onderbewuste centraal staat. En u? Neemt u de proef op de som? ←

EUROTRANS BUSINESS SERVICES POSTBUS 177 6590 AD GENNEP T 0485-516209  
INFO@EURO-TRANS.NL WWW.EURO-TRANS.NL WWW.JONGENSUCCESVOL.INFO  
WWW.PMANEDERLAND.NL