



Verander koudwatervrees of vliegangst

Stel: Koud acquireren blijft lastig, en het lijkt wel of iets je tegenhoudt. Maar wat is dat dan? Of: je hebt vliegangst, maar hoe moet je dat oplossen?

Dorothe Vos en Monique Krom van BuroMOOD uit Zevenaar weten er van mee te praten. Dorothe had zelf vliegangst, en ze overwon het door een training PMA te volgen. PMA staat voor Progressive Mental Alignment, een nieuwe coach methodiek om belemmerende gedachten- en gedragspatronen te stoppen en om te zetten in positieve energie. Dorothe nam via Skype contact op met PMA master-coach in Amerika, leerde de eerste beginselen en durfde toen op het vliegtuig te stappen om zelf de PMA-coachopleiding in de VS te volgen. Daar leerde ze Monique kennen, die dezelfde opleiding volgde. Monique had al een eigen coachingsbureau in Castricum. Van het een kwam het ander en samen hebben ze eind vorig jaar BuroMOOD opgericht, specifiek voor de zakelijke markt. Inmiddels hebben ze vele particuliere en zakelijke klanten met behulp van PMA de weg naar succes kunnen wijzen. Dorothe werkt vanuit Zevenaar en Monique vanuit Castricum in Noord-Holland. Hun bureauzaken lopen via internet. Samen geven ze regelmatig trainingen en kunnen daarbij ook elkaar feedback geven.

Dorothe: 'Met de nieuwste wetenschappelijke inzichten over het bewuste en onderbewuste brein, richten wij ons op al het gedrag wat als 'lastig' wordt ervaren. Wij gaan op zoek naar de drijvende krachten achter dit gedrag. Wil je ongewenst gedrag blijvend veranderen dan moet je bij de drijfveren van mensen zijn. In organisaties werken wij bijvoorbeeld aan het verbeteren van samenwerking, commerciële daadkracht, duidelijke bedrijfspositionering en moeiteloos acquireren of omgaan met veranderingen' Info: <http://www.buroMOOD.nl>



Bron: de Ondernemer (Gelderlander) 15/06/2010, **Journalist:** Frank Thoof, **Fotograaf:** Jacques Kok