



PMA - Hoe het werkt

De eerste methode die echt iets toevoegt!

Progressive Mental Alignment® (PMA) legt de verbinding tussen neurowetenschappen en fysiologie en legt daarmee voorheen onbekende remmende en ziekmakende factoren in ons neurofysiologische systeem bloot, genaamd 'Bad Clusters'.

Bad Clusters remmen en blokkeren ons in het toepassen van nuttige en positieve zaken die we leren en in het verwezenlijken van onze voornemens. Bad Clusters ontstaan door een technisch defect in onze interne informatieverwerking en zijn een onbedoeld bijproduct van een tijdelijke panieksituatie. Ze horen er niet te zijn. Ze hebben geen enkele nuttige functie. Ze remmen de vrije loop van onze creatieve energie en zetten deze om in angsten, frustraties, beperkende geloofssystemen en psychosomatische klachten.

Met PMA sporen we onze eigen Bad Clusters op en stellen ons brein in staat om ze te neutraliseren. De negatieve invloed stopt onmiddellijk en volledig, de fysiologische balans wordt hersteld en energie komt vrij voor onze werkelijke doelen in het leven. PMA is gebaseerd op de resultaten van neurowetenschappelijk onderzoek en bewijst in praktijk haar krachtige werking over de volle breedte van ons leven, onze gezondheid en onze persoonlijkheid.

GEGEVENSCLUSTERS

Al onze zintuiglijke waarnemingen worden in ons brein vergeleken met eerder opgeslagen ervaringen. Aan de hand daarvan kennen we aan de input een absolute en relatieve waarde toe. Voorbeeld: Dit is een vulpen (absolute waarde), ik vind hem mooi (relatieve waarde), mijn vader had vroeger net zo'n pen (vergelijkingsmateriaal).

Samen met deze identificerende en associatieve waarden wordt ook deze nieuwe ervaring opgeslagen voor later gebruik. Opgeslagen gegevens zijn geordend in groepen die we 'Clusters' noemen. Elke correct verwerkte herinnering (Cluster) wordt dus tijdens het opslaan in onze database altijd van twee waarden voorzien:

1. Een in de cortex opgeslagen codering die de identiteit ofwel de 'absolute waarde' van de feitelijke gegevens vastlegt;
2. Een in ons limbisch systeem opgeslagen codering van de gevoelswaarde ofwel de 'relatieve waarde' van deze gegevens, die wordt bepaald door de fysiologische status van ons lichaam tijdens het opslaan van de Cluster.

ACTIVERING

Een eenmaal opgeslagen Cluster zal 'geactiveerd' worden door elke zintuiglijke input met voldoende overeenkomstige elementaire data. Denk daarbij aan fundamentele overeenkomsten zoals kleuren, vormen, geluiden, woorden, geuren, etc. Bij elke waarneming wordt in eerste instantie een zee aan vergelijkingsmateriaal geactiveerd, van onze vroegste jeugd tot aan het heden. Een onderbewust selectieproces gebruikt de coderingen van de Clusters om relevante informatie er uit te halen en door te geven aan ons bewustzijn en ons fysiologisch systeem.



BAD CLUSTERS

Een Bad Cluster is een onvolledige Cluster gevuld met elementaire data waarbij de "absolute waarde" codering achterwege is gebleven. Een Bad Cluster ontstaat op traumatische momenten wanneer onze gegevensverwerking overgaat in de zogeheten 'beschermingsmodus'.

Op dergelijke momenten leidt angst tot het produceren van boodschappermoleculen in ons lichaam die ons het gevoel van paniek en controleverlies geven. Om dit gevoel te verminderen verkleinen we het wereldje van onze waarnemingen door ons extreem te focussen op één van onze zintuigen. Daarmee blokkeren we de bewuste waarneming van binnenkomende gegevens via onze andere zintuigen, met als hoofddoel het gevoel van paniek en het controleverlies niet bewust meer te ervaren.

Technisch gezien werken onze zintuigen normaal op dergelijke momenten. Ondanks onze mentale pogingen de zintuiglijke gegevens niet tot ons bewustzijn te laten doordringen, zal toch elk stukje gegeven dat nu het onderbewustzijn bereikt worden opgeslagen, ook al hebben ze geen code. Het werkelijke probleem ligt echter in het feit dat tijdens dit opslaan elk van deze gegevens wordt voorzien van een extreme "relatieve waarde" code die de fysiologische status van het lichaam vertegenwoordigt tijdens zo'n paniekmoment.

BESCHERMINGSMODUS

Dit 'kortsluitingsproces' ontstaat vanwege een soort neurologische 'zekering' die ons brein overschakelt in de 'beschermingsmodus'. Het proces dat in deze beschermingsmodus wordt geblokkeerd is het toekennen van een juiste absolute waarde terwijl aan elk stukje gegeven dezelfde "paniekerige" relatieve waarde (fysiologie) wordt gehangen. Deze ongecodeerde gegevens worden wel opgeslagen in dezelfde zenuwcellen als normaal gecodeerde Clusters. Hierdoor zullen de Bad Clusters later in het onderbewuste analysesproces van nieuw binnenkomende gegevens wel worden geactiveerd als vergelijkingsmateriaal.

SCHADELIJK EFFECT


Welk schadelijk effect heeft een dergelijke Bad Cluster in ons informatieverwerkend systeem? Vergelijkingsmateriaal wordt geactiveerd op basis van de elementaire data (kleuren, vormen, geluiden, woorden, geuren, etc.).

Daaraan doen onze Bad Clusters dus gewoon mee, ze zijn in dezelfde cellen opgeslagen als onze volledige Clusters.

De selectie van relevant vergelijkingsmateriaal uit deze massa gebeurt op basis van de codering die de absolute en relatieve waarde bepaalt. Door het ontbreken van de absolute waarde bij Bad Clusters kunnen ze niet op de juiste wijze worden betrokken in het analyseproces. Helaas wordt door hun activering tevens hun "paniekerige" fysiologie geactiveerd. En daar ligt de basis voor het probleem! Bad Clusters kunnen niet worden doorgegeven aan ons bewustzijn, noch worden afgewezen als niet ter zake doende, omdat daarvoor een codering van de absolute waarde vereist is. Maar hun relatieve waarde is de hoogst denkbare en deze fysiologie is op termijn schadelijk voor onze gezondheid. Omdat ze niet kunnen worden verwerkt blijven ze in een geactiveerde toestand, hetgeen ertoe leidt dat hun fysiologie blijvend wordt uitgevoerd.

FOUTE ASSOCIATIES

Gaat u maar na wat er nu gebeurt: We krijgen zintuiglijke informatie binnen en maken onderbewuste associaties met ons vergelijkingsmateriaal, met als doel de nieuwe gegevens te kunnen interpreteren. Daaronder ook een Bad Cluster! Met de juiste fysiologie komt ook een overheersende negatieve Bad Cluster fysiologie mee. We kunnen nu niet anders dan de angst, irritatie, afkeer of onrust die we voelen ten onrechte verbinden met de situatie waarin we ons bevinden. Omdat we de inhoud van de Bad Cluster niet bewust kunnen traceren maar wel het daardoor veroorzaakte negatieve gevoel ervaren, ontwikkelen we op zo'n moment van activatie allerlei onjuiste geloofsystemen om dit onbegrijpelijk gevoel wel te verklaren. Maar wat als de triggers voor onze Bad Clusters zich op ons werk of thuis bevinden? Dan kunnen we de constante activering van de Bad Cluster niet vermijden en zal onze fysiologie doorlopend uit balans zijn. We zoeken een verklaring voor de situatie van constante activering en



Jacob Korthuis (1950) is de ontwikkelaar van de PMA methode. PMA is tot stand gekomen op basis van zijn intensieve studie van neurowetenschappelijke vorderingen en meer dan 25 jaar ervaring in de medische professie en personal coaching. Vanuit zijn holistische manier van denken ontwikkelde hij de Bad Cluster Eliminatie® methode (BCE) en de Progressive Mental Alignment® Training en Coaching methode (PMA). Hij is de schrijver van "Oog in oog", één van de officiële tekstboeken in de natuurgeneeskunde in Nederland en België en het boek "Bevrijd Jezelf" (uitgegeven in Engels, Nederlands en Deens) en Desirable Power (2006) omtrent een krachtige zelfhulpmethode ter bevrijding van psychosomatische en psychische klachten.

PMA
THE POWER TO CONTROL



PMA Kenmerken

Tal van psychische en psychosomatische klachten verdwijnen permanent door de blokkades weg te nemen.

De blokkades voor proactief gedrag en emotionele intelligentie worden geëlimineerd door het onschadelijk maken van Bad Clusters.

PMA is de enige methode die in staat is doelgericht Bad Clusters te vinden en te verwijderen waarbij hun negatieve kracht om wordt gezet in positieve energie.

PMA bevrijdt direct en blijvend de oorspronkelijke kracht van onze vrije wil met elke Bad Cluster die we verwijderen.

PMA vergroot ons begrips- en beoordelingsvermogen.

PMA maakt echte verandering mogelijk zonder weerstand.

het ophopen van schadelijke biochemische stoffen door de constante onevenwichtigheid in onze fysiologie. Dit leidt uiteindelijk tot zeer uiteenlopende gezondheidsproblemen.

DE PMA SESSIE

Bad Clusters worden opgespoord en hun negatieve fysiologische lading wordt uitgewist in 'PMA sessies'. De enige manier waarop een Bad Cluster kan worden getraceerd is langs de weg van de fysiologie, niet via associaties van ons bewustzijn. Je zou jezelf dan ook tegenwerken als je in een PMA sessie zou gaan redeneren, uitleggen, concluderen, interpreteren, suggereren of associëren. Dan stopt het proces. Je hoeft alleen maar op je gevoel te letten, de signalen in je lichaam te voelen en te focussen op de plaatjes die spontaan bij je opkomen tijdens een sessie. Je onderbewustzijn komt dan vanzelf met het volgende beeld op dat via neuro-associatie met het eerste verbonden is. Zo reis je door je brein op weg naar de onderliggende Bad Cluster. Je voelt de spanning toenemen, maar je weet dat je nu in een veilige omgeving bent en je wilt naar de bron toe om hem eens en voor altijd te verwijderen. Je zult merken dat we een genetisch ingebouwde weerstand hebben om naar de inhoud van een Bad Cluster te gaan. Tijdens de opleiding tot PMA Coach wordt er uitvoerig aandacht besteedt aan hoe deze weerstanden kunnen worden overwonnen.

maken ook dit tot een geloofssysteem, waardoor we de emotionele en fysieke klachten die we voelen leren accepteren met alle gevolgen van dien. Het leidt vaak tot het slikken van een heel arsenaal aan onnodige, symptoomremmende medicijnen die de ware oorzaak van ons probleem nog meer bedekken. Dit is in een notendop het verhaal van de Bad Cluster. Het vertekent ons beeld van de werkelijkheid, gooit onze fysiologie uit balans en projecteert een onberedeneerde angst op situaties die alleen een willekeurige gelijkenis vertonen met de omstandigheden waaronder de Bad Cluster ontstond. Blijven Bad Clusters over langere tijd actief dan leidt dit onontkoombaar tot

EEN GLOBALE IMPRESSIE VAN EEN PMA SESSIE

1. Herbeleef een recente situatie waarin je een plotselinge stemmingsverandering voelde. Doorloop die ervaring en voel hoe je lichaam reageert. Laat je denken je daar niet van afleiden.

2. We zoeken nu het moment waarop de gevoelsverandering begint. Op welk moment in die ervaring komt het gevoel opzetten? Je lichaam vertelt het je. Beleef nu alleen dat moment.

3. Welk detail in dat moment is het sterkst verbonden met dat gevoel? Doorloop het moment totdat je lichaam je laat voelen welk detail het is. Niet redeneren, alleen voelen.

4. Herbeleef nu alleen dat detail, beleef en voel en wees attent op een nieuw 'plaatje' dat plotseling omhoog komt uit je vergelijkingsmateriaal, waarin hetzelfde gevoel aanwezig is.

5. Het nieuwe beeld heeft voor je verstand waarschijnlijk geen enkele relatie met het eerste beeld. Wat het nieuwe beeld ook is, ga erheen in je herbeleving en begin weer bij stap 1.

Je bent een stap verder gekomen langs het neuro-associatieve pad. Als je consequent doorgaat kom je bij de onderliggende Bad Cluster en ruim je deze op.

ELIMINEREN VAN EEN BAD CLUSTER

Op het moment dat je langs tussenliggende 'plaatjes' bij de Bad Cluster aankomt zijn steeds meer delen ervan door middel van die plaatjes geactiveerd. We hebben nu al deze stukken ongeanalyseerde zintuiglijke informatie langs de neuro-associatieve weg actief gemaakt. We bereiken nu een moment dat de analysemodule in ons brein ze gaat verwerken alsof het nieuwe zintuiglijke informatie is. Plotseling wordt het ontbrekende plaatje gevormd in ons bewustzijn en worden alsnog alle coderingen en associaties gemaakt. Op dat moment wordt de Bad Cluster een normale geheugencluster en verdwijnen alle negatieve effecten. Alle opgebouwde spanningen verdwijnen en je voelt een grote opluchting en bevrijding. De erop gebaseerde geloofssystemen en gewoontes hebben hun basis en kracht verloren. Je bent er voortaan vrij van. Nog dagen erna kun je nieuwe aspecten ontdekken die vanzelf permanent ten goede veranderd zijn. PMA is een waardevolle aanvulling voor elke therapeut tot het bereiken van blijvende resultaten door het elimineren van neurofysiologische oorzaken van psychische en psychosomatische ziekten

PMA - NO LIMITS
©2006 PMA Institute
Progressive Mental Alignment
Professional Training for Coaches



PMA - The Power to Control

www.pmainstitute.com

info@pmainstitute.com

Tel: 407.343.1555